

---

## Curriculum vitae

Helen Elden, född 18 november 1959, gift, en dotter och mormor till tvillingpojkar födda 2014.

### Examina

- Filosofie doktorsexamen: År: 2008, Ämnesområde: Obstetrik, Avdelningen för Obstetrik och Gynekologi, Inst. för Kliniska Vetenskaper, SA, GU, Sverige. Huvudhandledare: Henrik Hagberg, PhD, Professor i Perinatologi och Obstetrik, Inst. för Kliniska Vetenskaper Avd. för Obstetrik och Gynekologi, SA, GU, Göteborg och Professor, Chair in Fetal Medicine, Centre for the Developing Brain, Perinatal Imaging & Health, Kings College London, London.
- Kurser i chefsutvecklingsprogrammet vid Göteborgs universitet, eg. Arbetsmiljö för chefer, Arbetsrätt för chefer, Ekonomispelet, Förvaltningskunskap, Nödvändiga samtal om svåra saker, Utvecklingssamtal, Att arbeta i Ledningsgrupp, Chefsutbildning i GU:s miljöarbete och Konfliktantering. Det är planerat att jag ska gå det universitetsgemensamma chefsutvecklingsprogrammet (CUP) i år (2019).
- Kvalitativ metodik, 7.5 Hp, 2011.
- Höskolepedagogik I, II och III, 2010,
- Constructive alignment 7.5 Hp (pedagogik). 2010.
- Doktorandhandledning, 2009.
- Good clinical practice utbildning 2004.
- Master i Vårdpedagogik, 1999.
- Leg. Barnmorska 1985.
- Leg. Sjuksköterska 1980.

### Nuvarande anställning

- **Docent:** Reproduktiv och Perinatal hälsa, SA, GU, 2016
- **Sektionschef** för RVR sektionen (Reproduktiv och Perinatal Hälsa, Vårdpedagogik, Radiologi), SA/GU, 2015-pågående.
- **Universitetslektor**, Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, 10-20% forskningstid, SA, GU, 2013-pågående.
- **Universitetssjukhusöverbarnmorska, Docent**, Specialobstetrien, Kvinnosjukvården, SU, 2013 - pågående.

### Tidigare anställningar

- Biträdande Universitetslektor, 80% forskningstid, SU, GU, 2010-2012.
- Universitetslektor, Borås Högskola (30% forskning) 2008-10.
- Studiebarnmorska för ett flertal kliniska läkemedelsprövningar för PI. PhD, Professor Överläkare Lars-Åke Mattson, PhD, Docent Överläkare Björn Andersch och PhD, Professor Överläkare Margareta Hellgren, SU/ Östra 2004-05 respektive 2007-08.
- Leg. Barnmorska/SU 1985-2008.
- Leg. Sjuksköterska, Centralsjukhuset, Västerås 1981-85.
- Leg. Sjuksköterska, Östra Sjukhuset, 1980-81.

## Vetenskapliga meriter

- Citeringar i vetenskapliga tidskrifter: 658, H-index 10, (2019).
- Publicerade originalartiklar, totalt 21 samt nio manuskript som kommer att publiceras under 2019-20.
- Två randomiserade kontrollerade studier (Elden et al, BMJ 2005 och Elden et al BJOG 2008) bedömdes ha hög metodologisk kvalitet och låg risk för bias i Cochrane-översikt av Pennic & Liddle, 2013 samt i Europeiska riktlinjer för diagnos och behandling av bäckensmärta av Vleeming et al, 2008.
- Ledamot i Styrgruppen för SWEPIS. Den största registerbaserade nationella multicenterstudien inom Obstetrik som genomförs i Sverige.
- Inbjuden föreläsare till ett flertal konferenser både internationellt och nationellt.
- Anställning som Biträdande universitetslektor i konkurrens efter extern granskning, vid Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, SA/GU 2010.
- Anställning som Doktorand, i konkurrens efter extern granskning. Inst. för Kliniska Vetenskaper, SA/GU 2005.
- Doktorandhandledning
  - Huvudhandledare för doktorand Shurouq Hawamdeh, Institutet för vårdvetenskap och hälsa, SA, GU. Titel: Barnmorskors attityder om förlossningssmärta och kvinnors förväntningar och uppfattningar av deras barnmorskors attityder om förlossningssmärta: En "Mixed methods" studie. Doktoranden är finansierad via Erasmus JOSYLEEM. Planerad disputation 1 Mars, 2019.
  - Huvudhandledare för doktorand Anna Wessberg (Master i hälsovetenskap). Institutet för vårdvetenskap och hälsa, SA/GU. Titel: Behandlingsstrategier vid överburen graviditet. Planerad disputation 27 September 2019.
  - Huvudhandledare för doktorand Helena Nilvér (Master i hälsovetenskap). Institutet för vårdvetenskap och hälsa, SA, GU. Titel: Upplevelser vid barnafödande efter induktion av förlossning efter 41 fullgångna graviditetsveckor jämfört med avvaktande handläggning och induktion av förlossning efter 42 GV: Ett doktorandprojekt i SWEPIS, en registerbaserad randomiserad kontrollerad multicenterstudie.
  - Huvudhandledare för blivande doktorand i GO-PROVE projektet. Anmodan av inrättande av doktoranden är inskickad till SA, GU. Anställning av denna doktorand kommer att ske i Mars, 2019.
- "Referee" för ett flertal vetenskapliga tidskrifter e.g. AOGS, BJOG, BMC Pregnancy and Childbirth, SRHC, Rehabilitation medicine, Plos One.
- Invald medlem i vetenskapliga "peer review committees" och vetenskapliga kommittéer
  - Extern granskare för European Chiropractic Union (Ecu) Research Fund, 2014.
  - Extern granskare för tre systematiska litteraturgenomgångar vid Health Technology Assessment (HTA) centrum, SU.
  - Biträdande Editor för BMC Pregnancy and Childbirth.
  - Medlem i Fasta Betygsnämnden för filosofie doktorsavhandlingar, SA/GU 2018
  - Ordförande vid 4 Betygsnämnder SA, GU under 2018, två inplanerade VT2019.
  - Ledamot i Etikprövningsnämnden. M2 (Medicinsk forskning), GU 2014-pågående. Innebär forskningsetiskbedömning av 20-25 ansökningar/månad, Tolv månader/år.
  - Medlem i Delphi studie om diagnos och behandling av graviditetsrelaterad bäckensmärta, BS.
  - Medlem i det nyligen av Vicedekan, Professor Henrik Hagberg upprättade centrumbildningen PROMISE för kvinno- och neonatal forskning vid SA, GU.
  - Ledamot i Läkarnas och sjuksköterskornas riksförening för akupunktur, LSAF. 2006- 09.

- Forskningsmedel- Intern finansiering sökt från Universitet i konkurrens, som huvudsökande: 7 200 000SEK.  
-PhD projekt: 2 400 000 SEK. Titel: Kognition, upplevelser och självskattad hälsa hos kvinnor med preklampsi under graviditeten, efter förlossningen och upp till ett år efter förlossningen. Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, SA, GU. 2018.  
-PhD projekt: 2 400 000 SEK Titel: Förlossningsupplevelse efter induktion av förlossning i graviditetsvecka (GV) 41 jämfört med GV 42. Ett doktorandprojekt inom SWEPIIS. Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, SA/GU 2016.  
- PhD projekt: 2 400 000 SEK Titel: En Svensk multicenter registerbaserad randomiserad kontrollerad studie (SWEPIIS) för jämförelse av induktion av förlossning i GV 41 versus avvaktande handläggning och induktion av förlossning i GV 42. Institutionen för vårdvetenskap och hälsa SA/GU. 2012.

Forskningsmedel- Externa forskningsmedel: Intern finansiering sökt i konkurrens från nationell eller internationell forskningsfond, som huvudsökande: 701 00 000SEK.

- 2018VGFOUREG-851391: 207 000 SEK. GO-PROVE; Gothenburg Preeclampsia Obstetric Adverse Events
- 2017 VGFOUREG-757191: 261 000 SEK. Titel: En randomiserad kontrollerad multicenterstudie av effekter av en nyligen utvecklad madrass och kudde för nattlig bäckensmärta (BS) under graviditet.
- 2013 VGFOUREG-381421:138 000 SEK Titel: Prediktorer av långvarig graviditetsrelaterad bäckensmärta och dess konsekvenser för hälsa och funktion upp till 11 år efter graviditeten. En longitudinell uppföljning av 371 kvinnor.
- Organons Forskningsstiftelse: 25 000 SEK. 2005. Titel: En randomiserad kontrollerad dubbelblind multicenterstudie av jämförelse av akupunktur eller specifik stabiliserande sjukgymnastik som tillägg till standardbehandling med enbart standardbehandling.
- SU Fonden: totalt 70 000 SEK. 2001 och 2004. Titel: En randomiserad kontrollerad dubbelblind multicenterstudie av jämförelse av akupunktur eller specifik stabiliserande sjukgymnastik som tillägg till standardbehandling med enbart standardbehandling för bäckensmärta (BS) under graviditet.

Forskningsmedel-Externa forskningsmedel: Intern finansiering sökt i konkurrens (från nationell eller internationell forskningsfond), som medsökande: 19 754 375 SEK.

- 2018-VGFOUREG-640891:251 000SEK, 2015. Titel: En registerbaserad randomiserad kontrollerad multicenterstudie av induktion av förlossning i GV 41 jämfört med GV 42.
- VGFOUREG-640891: 256 000SEK, 2013. Titel: Induktion av förlossning, s.o.
- VGFOUREG-387351:272000SEK 2017. Titel: Induktion av förlossning, s.o.
- KAW 2017.0245. Wallenberg Academy Fellow: 5 500 000 (5 000 000SEK plus 500 000 SEK från Institutionen för Statsvetenskap, GU), 2017 Titel: Demokrati och Havandeskap.
- ALFGBG-440301: 500 000SEK, 2015. Titel: Induktion av förlossning, s.o.
- ALFGBG-672711: 50 000, tilläggsbidrag, 2015. Titel: Induktion av förlossning, s.o.
- ALFGBG-44030: 550 000. 2014. Titel: Induktion av förlossning, s.o.
- ALFGBG-440301: 525 000SEK. 2015. Titel: Induktion av förlossning, s.o..
- KAW 2017.0245, Vetenskapsrådet: 5 500000. 2017. Titel: Demokrati och Havandeskap:
- HTA-Medel:535 000SEK. 2013. Titel: Induktion av förlossning, s.o.
- VGFOUREG-228841\*:192 000SEK, 2012. Titel: Prediktorer för långvarig BS, s.o.
- VGFOUREG-294871\*:175 000SEK, 2011. Titel: Prediktorer för långvarig BS, s.o.
- Lokala FOU Medel-346061:30 000SEK. 2011. Titel: Kvinnors upplevelser av en obstetrisk analsfinkterruptur.
- VGFOUREG-294331\*:159 000SEK, 2010. Titel: En randomiserad kontrollerad enkelblind multicenter studie av jämförelse mellan Kraniosakral behandling som tillägg till standardbehandling med enbart standardbehandling för BS under graviditet.
- VGFOUREG-294331\*: 265 000SEK, 2009. Kraniosakral behandling för BS, s.o.
- VGFOUREG\*: 450 000SEK. 2007. Kraniosakral behandling för BS, s.o.
- VGFOUREG\* :225 000SEK, 2006. Titel: Akupunktur som tillägg till standardbehandling för BS hos gravida kvinnor: en randomiserad kontrollerad studie för jämförelse mellan penetrerande akupunktur och ej penetrerande placebo-akupunktur.

\*Skrev ansökan men kunde ej vara huvudsökande då jag var doktorand eller inte hade anställning i VGR.

- VGFOUREG-1088: 34 375SEK. 2003. Jämförelse av hög- respektive lågintensiv transkutan elektrisk stimulering för smärtsamma eftervärkar efter förlossning.
- Dagmarfonden \*: 1 400 000SEK. 2003. Titel: Effekter av akupunktur och specifik stabiliserande sjukgymnastik som tillägg till standardbehandling jämfört med enbart standardbehandling för BS under graviditet.
- Dagmarfonden \*: 400 000SEK, 2002. Titel: Behandlingsstrategier för BS s.o.
- Dagmarfonden \*: 1 500 000SEK. 2001. Titel: Behandlingsstrategier för BS s.o.
- Dagmarfonden \*: 500 000SEK. 2000. Titel: Behandlingsstrategier för BS s.o.
- Vårdalstiftelsen\*: 1 200 000SEK, 2003. Titel: Behandlingsstrategier för BS s.o.
- Vårdalstiftelsen\*: 1 500 000SEK, 2002. Titel: Behandlingsstrategier för BS s.o.
- Vårdalstiftelsen\*: 300 000SEK, 2001. Titel: Behandlingsstrategier för BS s.o.
- Trygg-Hansas Forskningsråd\*. 100 000SEK, 2001. Titel: Behandlingsstrategier för BS.
- Nio genomförda projekt med tvärprofessionella forskargrupper.
  1. En 18 års uppföljning av kvinnor med postpueral septisk symfysit. Register plus tvärsnittsstudie med bedömning av sjukgymnast.
  2. Papperslösa gravida kvinnors upplevelser av vård och behandling under graviditet och förlossning i Sverige: En kvalitativ intervjustudie.
  3. Prediktorer av långvarig BS och dess konsekvenser för hälsa och funktion upp till 11 år efter graviditeten. En longitudinell uppföljningsstudie.
  4. En randomiserad kontrollerad enkelblind multicenter studie av jämförelse mellan Kraniosakral behandling som tillägg till standardbehandling med enbart standardbehandling för BS under graviditet.
  5. Gravida kvinnors upplevelser av att leva med BS: En kvalitativ intervjustudie.
  6. Gravida kvinnors partners upplevelser av att leva med en gravid kvinna med BS: En kvalitativ intervjustudie.
  7. Kvinnors upplevelser av en analsfinkterruptur. En kvalitativ intervjustudie.
  8. Akupunktur som tillägg till standardbehandling för behandling av BS hos gravida kvinnor. En randomiserad kontrollerad dubbelblind multicenterstudie.
  9. Effekter av akupunktur och specifik stabiliserande sjukgymnastik som tillägg till standardbehandling jämfört med enbart standardbehandling för BS under graviditet.
- Fyra pågående projekt med tvärprofessionella forskargrupper
  1. En Svensk multicenter registerbaserad randomiserad kontrollerad studie (SWEPIIS) för jämförelse av induktion av förlossning i graviditetsvecka 41 versus avvaktande handläggning och induktion av förlossning i graviditetsvecka 42. Fem universitetssjukhus deltar i denna studie. Studieprotokollet är publicerat.
  - 2 Inward or Outward: How Pregnancy Shapes Political Orientations. Forskningsmedel från VR och Knut och Alice Wallenbergs stiftelse. Syftet är att undersöka effekter av graviditet och förlossning på individers politiska intresse och intresse för medborgliga normer och preferenser via skapandet av en graviditetspanel. Denna kommer att starta under våren 2019 då kvinnor kommer att rekryteras när de gör sitt första ultraljud under graviditeten. Detta är ett nationellt och internationellt samarbetsprojekt mellan statsvetare, barnmorskor och obstetriker vid Inst. för vårdvetenskap och hälsa, SA, GU, Inst för Statsvetenskap, GU, Inst för Statsvetenskap, McGill University, Montreal, Canada och Trinity College, Irland.
  3. Effekter av en nyligen utvecklad madrass och kudde för nattlig BS: En randomiserad kontrollerad "cross-over" multicenterstudie. Medarbetare: Post dok, PhD, Caroline Feldthusen, CPCC, SA/GU: Professor. PhD, Detta är ett regionalt tvärprofessionellt samarbetsprojekt mellan Inst, arbetsterapi och sjukgymnastik, SA; GU: Instit. för Kliniska vetenskaper SA, GU, Primärvården Göteborg, Södra Bohuslän och Södra Älvsborg.
  - 4.GO-PROVE projektet med syfte att öka optimal kvinnocentrerad individualiserad graviditets- och förlossningsvård vid preeklampsi , ökad förståelse för påverkan av kognition efter sjukdomen, förbättra medicinsk behandling och omhändertagande, och minska lidande hos kvinnor med PE och deras partner samt förbättra uppföljning inom primärvården. Förutom att skapa en Biobank kommer både kvantitativa metoder (eg. utvärdering av MRI hjärna, användning av kognitiva test och psykometriska reliabilitetstestade och validerade mätinstrument) och kvalitativa metoder att användas. Inkludering i

\*Skrev ansökan men kunde ej vara huvudsökande då jag var doktorand eller inte hade anställning i VGR.

kommer att starta under våren 2019. Detta är ett tvärprofessionellt projekt i samarbete mellan SA/GU, SU, SÄS, NÄL Uppsala Universitetssjukhuset och Kapstaden, Sydafrika.

### Ledning/Personal/Budgetansvar

- Medlem i Ledningsgruppen för Inst. för vårdvetenskap och hälsa, 2015-pågående.
- Personalansvar för 38 medarbetare i RVR sektionen: Lektorer, Professorer, Docenter) Adjunkter, Postdoktorer, Doktorander, Projektassistenter, 2015-pågående.
- Ansvar för handläggning av arbetsskador; rehabilitering; arbetsanpassning, information, introduktion och utbildning, tidsbegränsade anställningar, lärarnas tjänstgöringsplaner, inköp och attestering, budget i RVR- sektionen, 2015-pågående.
- Arbete med omorganisation av Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, vilket kommer att innebära ett utökat ansvarsområde för budget. 2019-pågående
- arbete med strategisk kompetensplanering 2015-pågående.
- Ekonomiskt ansvarig/attesterare för forskningsmedel erhållna från Dagmarmedel, Vårdalstiftelsen, Trygg-Hansas forskningsråd och SU- fonden. 2000-2008.
- Ekonomiskt ansvarig/attesterare för forskningsmedel som erhållits som huvudsökande från REGFOU-medel, 2006-pågående.
- Undervisning/läromedel /Tredje uppgiften
  - Undervisar och examinerar på grund- avancerad- och forskarutbildningsnivå.
  - Författare i Lärobok för Barnmorskor, Studentlitteratur, 2016.
- Medförfattare 1177 Vårdguiden riktlinjer för handläggning av graviditetsrelaterad bäckensmärta.

### Peer reviewed original publikationer

1. Wessberg A, Lundgren I, **Elden H**. A nocturnal voyage in unknown waters - Women's experiences of late-term pregnancy. *Women and Birth*. Accepted 2019.
2. Gutke A, Stuge B, **Elden H**, Sandell C, Asplin G, Fagevik-Olsen M. The Swedish version of the Pelvic Girdle Questionnaire, cross-cultural adaptation and validation. *Disability and Rehabilitation (IDRE)*, Article ID: IDRE 1515991 Accepted 180822
3. Barkensjö M, Greenbrook JTV, Rosenlundh J, Ascher H, **Elden H**. The need for trust and safety inducing encounters: a qualitative exploration of women's experiences of seeking perinatal care when living as undocumented migrants in Sweden. *BMC Pregnancy and Childbirth* 2018;18(1):217.
4. Wessberg A, Lundgren I, **Elden H**: Being in limbo: Women's lived experiences of post term pregnancy: A Swedish phenomenological interview study. *BMC Pregnancy and Childbirth* 2017;17(162).
5. **Elden H**, Gutke A, Kjellby-Wendt G, Fagevik-Olsen M, Ostgaard HC. Predictors and consequences of long-term pregnancy-related pelvic girdle pain: a longitudinal follow-up study. *BMC Musculoskelet Disord* 2016;17(1):276. [PMID: 29879940](#)
6. **Elden H**, Hagberg H, Wessberg A, Sengpiel V, Herbst A, Bullarbo M, Bergh C, Bolin K, Malbasic S, Saltvedt S, Stephansson O, Wikström AK, Ladfors L, Wennerholm UB. Study protocol of SWEPIIS a Swedish multicentre register based randomised controlled trial to compare induction of labour at 41 completed gestational weeks versus expectant management and induction at 42 completed gestational weeks. *BMC Pregnancy and Childbirth* 2016;16:49. [PMID: 26951777](#)
7. **Elden H**, Olesen, A, Svahn, L, Lindgren, H. Feeling old in a young body: Women's experiences of living with severe consequences of an obstetric anal sphincter rupture: An interview study. *Clinical Nursing Studies*: 2015, 3 (1):17-29. <http://dx.doi.org/10.5430/cns.v2n4p17>

8. **Elden H**, Lundgren I, Robertson E. Demanding and challenging: Men's experiences of living with a pregnant woman with pelvic girdle pain: An interview study. *Clinical Nursing Studies*: 2014, 2 (4):17-29. <http://dx.doi.org/10.5430/cns.v2n4p17>. ISSN 2324-7940.
9. **Elden H**, Lundgren I, Robertson E. Effects of craniosacral therapy as experienced by pregnant women with severe pelvic girdle pain: An interview study. *Clinical Nursing Studies*: 2014, 2 (3):140-151. <http://dx.doi.org/10.5430/cns.v2n3p140>
10. Fagevik Olsen M, **Elden H**, Gutke A. Evaluation of self-administered tests for pelvic girdle pain in pregnancy. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 2014, 15:138 doi:10.1186/1471-2474-15-138
11. **Elden H**, Lundgren I, Robertson E. The pelvic ring of pain: Pregnant women's experiences of severe pelvic girdle pain. *Clinical Nursing Studies*: 2014, 2 (2): ISSN 2324-7940
12. **Elden H**, Ostgaard H, Glantz A, Marcinia P, AC L, Fagevik Olsen M. Effects of craniosacral therapy as adjunct to standard treatment for pelvic girdle pain in pregnant women: A multicentre, single blind, randomised controlled trial. *AOGS*, 2013; DOI: 10.1111/aogs.12096 7.
13. **Elden H**, Lundgren I, Robertson E. Life's pregnant pause of pain: Pregnant women's experiences of pelvic girdle pain related to daily life: A Swedish interview study. *Sex. Reprod Healthc* 2012 <http://dx.doi.org/10.1016/j.srhc.2012.11.003>
14. MacPherson H, Altman DG, Hammerschlag R, Stener-Victorin E, **Elden H**, et al. Revised STandards for Reporting Interventions in Clinical Trials of Acupuncture (STRICTA): extending the CONSORT statement. *PLOS Medicine* Jun 2010, Vol. 7(6), p.e.1000261.
15. Fagevik Olsen M, Gutke A, **Elden H**, Kjellby-Wendt G. Self-administered tests as a screening procedure for pregnancy-related pelvic girdle pain. *Eur Spine J* 2009;18(8):1121-1129.
16. **Elden H**: *Needle penetration does not improve pelvic girdle pain among women receiving adjunctive acupuncture care*. Focus on Alternative and Complementary Therapies, 06/2009, 14, (2); author reply. DOI: 10.1211/fact.14.2.0014
17. **Elden H**, Fagevik-Olsen M, Ostgaard HC et al. Acupuncture as an adjunct to standard treatment for pelvic girdle pain in pregnant women: randomised double-blinded controlled trial comparing acupuncture with non-penetrating sham acupuncture. *BJOG: an international journal of obstetrics and gynaecology* 2008;115(13):1655-1668
18. **Elden H**, Hagberg H, Olsen MF et al. Regression of pelvic girdle pain after delivery: follow-up of a randomised single blind controlled trial with different treatment modalities. *AOGS* 2008;87(2):201-208.
19. **Elden H**, Ostgaard HC, Fagevik-Olsen M et al. Treatments of pelvic girdle pain in pregnant women: adverse effects of standard treatment, acupuncture and stabilising exercises on the pregnancy, mother, delivery and the fetus/neonate. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2008;8:34.
20. Olsen MF, **Elden H**, Janson ED et al. A comparison of high- versus lowintensity, high-frequency transcutaneous electric nerve stimulation for painful postpartum uterine contractions. *AOGS* 2007;86(3):310-314.
21. **Elden H**, Ladfors L, Olsen MF, Hagberg H. Effects of acupuncture and stabilising exercises as adjunct to standard treatment in pregnant women with pelvic girdle pain: randomised single blind controlled trial. *BMJ* 2005;330(7494):761-764.